

Als leren pijn doet...

Samen sterker in het aanpakken van je leerproblemen

Kamp voor jongeren van 12- 15j



Als leren pijn doet... is een groepsaanbod in kampvorm voor jongeren van 12 tot 15 jaar

die geconfronteerd worden met de belemmeringen van een leerprobleem of leerstoornis en hiervoor extra ondersteuning zoeken.

Het doel van het kamp is om herkenning en erkenning te vinden in de groep, sterk en weerbaar te worden via meer (zelf)kennis en een gezond positief zelfbeeld te ontwikkelen.

Dit aan de ene kant via emotieregulatie en acceptatie van de eigen sterktes en beperkingen. Anderzijds wordt er geoefend op het concreet verandering brengen in het omgaan met het leerprobleem o.a. via eigen denk- en leervaardigheden.

Het doel is zelfredzaamheid op te bouwen en met meer zelfvertrouwen en motivatie naar de toekomst toe te groeien.

Heb je het lastig op school met leren en onthouden? Heb je een leerstoornis? Wil je daar graag iets aan doen? Op dit kampje leren we onszelf en elkaar beter kennen. We ontdekken waar we goed in zijn met allerlei doe-activiteiten. We gaan samen actief op zoek naar handige technieken die kunnen helpen bij leerproblemen. We kijken naar wat helpt en niet helpt. We leren omgaan met stress en angst voor het leren. Zo worden we samen sterker in het aanpakken van je leerprobleem.