

# Baby & Jij

*Gopala en Wensbloem bundelen de Krachten*

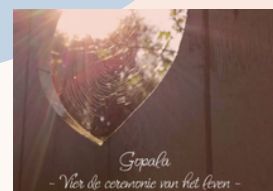


*In de groepsreeks 'Baby en Jij' krijg je als prille ouder de kans om te wennen aan je nieuwe rol. Je neemt hier bewust tijd voor jezelf en je kindje. Via een combinatie van yoga, ademtechnieken, aandachtsoefeningen, ontspanningen en reflectiemomenten duiken we in het contact maken met jezelf en je kindje. Zo verminder je opvoedstress en leg je een sterke basis voor de toekomst.*



PSYCHOLOOG THERAPEUT  
KIND • OUDERS • GEZIN

**WINGG** 



## *hoe?*

*In een kleine vaste groep van baby's tussen 0 en 12 maanden en hun ouder(s) creëren we samen een veilige plek om die verbinding alle ruimte te geven om te ontstaan en te versterken. We bieden ruimte voor rust en beweging, waardoor de noden van de baby's en ouders kunnen gevolgd worden. Voeden, verversen, knuffelen, spelen, ... alles krijgt aandacht in dit ontspannen samen zijn.*

## *Wanneer?*

*Vrijdagvoormiddag van 10u-11u30  
De data voor de volgende geplande reeksen vind je op [www.wensbloem.be](http://www.wensbloem.be)*

## *Waar?*

*@ Topala & Zuiveraar  
Kasteelstraat 21b, Lichtervelde*

## *Kostprijs*

*gratis\**

## *Info en Inschrijven*

*[www.wensbloem.be](http://www.wensbloem.be)*



*\*Dit aanbod komt tot stand met de steun van  
wingg en conventie geestelijke gezondheidszorg*