Bokkepower –

Project op Kinderboerderij Bokkeslot –

Voor tieners van 10-14 jaar

**Een unieke kans voor tieners én dieren om te groeien!**

**Voor wie is het Bokkepower Project?**

Ons Bokkepower project richt zich op tieners die om uiteenlopende redenen, zoals motivatieproblemen, persoonlijke uitdagingen of een gebrek aan aansluiting, het risico lopen om hun schooltraject vroegtijdig te onderbreken.

**Wat is het Bokkepower Project?**

We bieden een veilige en ondersteunende omgeving waar ze even op adem kunnen komen. Tijdens deze periode krijgen ze de kans om zichzelf te herontdekken, hun vaardigheden te ontwikkelen en hun emotionele balans terug te vinden. En dit alles in de rustgevende setting van Kinderboerderij Bokkeslot, waar dieren centraal staan.

**Enrichment voor de dieren én de tieners**

Bij dit project draait het niet alleen om de tieners, maar ook om de dieren. Dieren hebben een unieke manier om tieners te raken. Ze vragen geen oordeel en bieden pure aanwezigheid. Op Kinderboerderij Bokkeslot werken we met een verscheidenheid aan dieren, van schapen en geiten tot kippen en paarden. Tijdens het project staan deze dieren centraal in onze activiteiten. Enrichment, of verrijking, is een cruciaal onderdeel van ons programma. Dit houdt in dat tieners creatieve en uitdagende activiteiten ontwikkelen om het leven van de dieren te verrijken. Denk aan het bouwen van hindernisbanen voor de geiten, voerpuzzels voor de konijnen of sensorische speeltjes voor de schapen.

Terwijl tieners zich richten op het verbeteren van het welzijn van de dieren, ontdekken ze tegelijkertijd hoe ze hun eigen leven kunnen verrijken.

**Impact op de tieners**

Door de unieke samenwerking tussen de rustige omgeving van de boerderij en de psychologische begeleiding krijgt elke tiener de kans om op zijn of haar eigen manier tot rust te komen en zich te ontwikkelen. Het werken met dieren zorgt voor:

* **Stressvermindering:** Het contact met dieren heeft een kalmerend effect en verlaagt stresshormonen.
* **Zelfvertrouwen:** Door actief betrokken te zijn bij de zorg en het welzijn van de dieren, voelen tieners zich nuttig en competent.
* **Zelfreflectie:** Het verzorgen van een dier kan tieners helpen om op een nieuwe manier naar zichzelf en hun eigen uitdagingen te kijken.

**Hoe werkt het praktisch?**

Het project biedt tieners een duidelijke, maar ook flexibele dagindeling waarbij dierenverzorging, enrichment en persoonlijke ontwikkeling centraal staan. Klinisch orthopedagoge Nele De Backer begeleidt de tieners in hun persoonlijke groei, de dierenverzorgers van de kinderboerderij zorgen voor een veilige omgeving voor de tieners en de dieren. Er kunnen minimaal 4 en maximaal 6 tieners per dag inschrijven.

**Duur:** Je kan inschrijven per 3 dagen. Een dag begint om 9u en eindigt om 16u.

Je kan kiezen tussen volgende dagen: 11 oktober, 18 oktober, 25 oktober of 6 december, 13 december en 20 december.

**Locatie:** Kinderboerderij Bokkeslot, Tapuitstraat 55, Deerlijk.

**Kostprijs:** 5 euro per dag, dit project wordt gerealiseerd onder eerstelijnspsychologische zorg WINGG

**Samenwerking met professionals**

Wij werken nauw samen met de ouders, scholen, hulpverleners en andere betrokkenen om ervoor te zorgen dat het project een positief effect heeft. Voorafgaand aan de start van het project stemmen we samen met u af welke doelen belangrijk zijn voor de tiener, op het einde van het project is er een eindgesprek om het proces te evalueren.

Kennismaking- en eindgesprekken kunnen gepland worden op 4 oktober, 28 oktober en 15 november, 22 november, 23 december

**Meer weten of een tiener aanmelden?**

Bent u benieuwd hoe het project op Kinderboerderij Bokkeslot kan bijdragen aan de groei en ontwikkeling van uw tieners? Neem dan gerust contact met ons op voor meer informatie of om een verkennend gesprek te plannen.

**Contactgegevens:**  
Nele De Backer, klinisch orthopedagoge

* Telefoon: 0471 55 69 59
* Email: kindercoachnele@gmail.com
* Website: [www.coachnele.be](http://www.coachnele.be)
* In samenwerking met WINGG

Samen creëren we een plek waar tieners en dieren floreren!