

AANMELDEN

Aanmelden voor dit aanbod kan via mail:

lottydenoo@praktijkpilaar.be

Of telefoon:
0495/40.17.14.

Uiterste
aanmelddatum:
20/09/24

De groep gaat door bij een minimaal aantal inschrijvingen.

MEER INFO?

Heb je na het lezen van deze flyer nog vragen? Twijfel je of dit aanbod iets voor jou is? Neem dan gerust vrijblijvend contact op met

[Lotty Denoo](#)

Tel: 0495/40.17.14

[Sarah Bultynck](#)

Tel: 0479/44.98.44

Groepstraining "EuREKA"

Emotieregulatietraining
voor kinderen en jongeren



Begeleiding door

- ❖ Sarah Bultynck, psychologe en gezinstherapeute, Groepspraktijk de Oase, Meulebeke
- ❖ Lotty Denoo, psychologe, Groepspraktijk Pilaar, Tielt





DOELGROEP

Kinderen en jongeren tussen 10 en 13 jaar.

Heeft je kind soms last van hevige emoties?

Is het vaak bang, verdrietig, boos, ... en ervaar je hier moeilijkheden door?

Dan is deze training iets voor jullie!

DOEL

Het aanleren van een aantal basiscompetenties die helpen bij het reguleren van emoties.

DATA

- Woensdag 02/10/2024
- Woensdag 09/10/2024
- Woensdag 16/10/2024
- Woensdag 23/10/2024
- Woensdag 06/11/2024
- Woensdag 13/11/2024
- Woensdag 20/11/2024
- Woensdag 27/11/2024

Telkens van 14u00 tot 15u30

LOCATIE

Alle sessies gaan door in Groepspraktijk De Oase

Gentstraat 40
8760 Meulebeke

KOSTPRIJS

De training bestaat uit 8 bijeenkomsten van telkens 1u30 uur.

Deze training wordt aangeboden binnen de Conventie Psychologische Zorg, hierdoor is dit volledige traject gratis.

WERKWIJZE

Tijdens een kennismakingsgesprek met de ouders bekijken we of het aanbod zeker aansluit bij de vraag en bekijken we om een veilige en evenwichtige groep te vormen. Er wordt ook nog wat uitleg gegeven over de training.

Daarna volgt een training van 8 sessies met de kinderen en jongeren waarin aan de hand van het EuREKA protocol wordt ingezet op het trainen van emotieregulatie. Hierbij komt ook het versterken van de veerkracht en emotionele weerbaarheid aan bod.

Na de sessies wordt opnieuw een individueel gesprek ingepland met de ouders om het verloop van de training te bespreken en specifieke aandachtspunten/tips mee te geven.