



mijn communicatie met anderen loopt vast.

De rol van gehechtheid in dichte relaties

Klinisch psychologen Isabel Van Huele & Alix De Moor

Praktisch:

Locatie: Huis van het Kind Harelbeke

Data: traject start 2 december 2024, 8 maandagen 18:00-19:30

Leeftijd: + 25 jaar, 4 tot 8 deelnemers

Deelname voor het traject 20 Euro

Communicatie binnen dichte relaties is soms lastig en soms reageren we automatisch.

In 8 sessies gaan we aan de slag met de groep rond de rol van gehechtheid daarin. Elke sessie bevat een deel psycho-informatie en we stimuleren je ook om met oefeningen interactief aan de slag te gaan. De groep is de werkplaats.

Wil je in dichte relaties anders leren communiceren? Dan is dit groepsaanbod (6-8 deelnemers) misschien iets voor jou.

Meer info? isabel@psytime.be



**JA, IK HEB INTERESSE!
MELD JE AAN** →

www.elpen.be

