

# Gratis INFOAVOND

Debbie Demiddel  
Psychologe

Haissi Cheng  
Loopbaan-  
begeleider &  
stresscoach

dinsdag  
12 NOV '24

19 u



## Hoe hou je alle ballen in de lucht?

Info & inschrijving:

✉ [debbie@devuurschaal.be](mailto:debbie@devuurschaal.be)

📍 Theophiel Toyeplein 9A  
Zwevegem



Wat komt er aan bod?

- Wat is veerkracht?
- Wat is stress?
- Hoe herken ik de signalen?
- Tips & Tricks



**Netwerk**  
Geestelijke  
Gezondheidszorg  
Zuid -West-Vlaanderen