



## WIE ZIJN WIJ? WAT IS HLP?

- ❖ 'Houtland Psychologische Zorg'
- ❖ Sessies voor **kinderen en jongeren** die ...
  - o kampen met onzekerheid en angst
  - o zich wat eenzaam voelen
  - o niet zo vlot vrienden maken
  - o ...
  - o wonen of school lopen in de **regio Houtland** (Torhout, Kortemark, Koekelare, Ichtegem, Zedelgem, Ruddervoorde, Zwevezele, Lichtervelde ...)
- ❖ Kan zowel in **kleine groep** als **individueel**
- ❖ 4 begeleiders:
  - o Silke Vanryckeghem
  - o Hanne Vanhoutte
  - o Lindsay Desender
  - o Céline Deloof

## INFO OVER ONZE WERKING

- ❖ Steeds eerste **kennismakingsgesprek**

## BEGELEIDING IN GROEP

- ❖ **Faalangst:**
  - o Ontwikkelen van zelfvertrouwen
  - o Hulpmiddelen om met angst om te gaan
  - o Veerkracht en welbevinden
- ❖ **Sociale vaardigheden (SOVA):**
  - o Leren omgaan met allerlei verschillende sociale situaties
  - o Versterken van de weerbaarheid, veerkracht en welbevinden
- ❖ Ongeveer **7 sessies** (1u30 per sessie)
- ❖ Minimaal 4 deelnemers + 2 begeleiders
- ❖ **3 leeftijdsgroepen:**
  - o 9/10 - 12 jaar
  - o 13 - 15 jaar
  - o 16+
- ❖ **Plaats:** school of Vrij CLB Houtland

## INDIVIDUELE BEGELEIDING

- ❖ Angstproblemen, gevoelens van onzekerheid en neerslachtigheid, ...
- ❖ **Psycho-educatie** bij ontwikkelingsproblemen zoals ADHD, ASS ...
  - o Inzicht in **sterktes en mogelijkheden**
  - o Hoe ga ik ermee om?
- ❖ Gemiddeld 10 sessies

## VOORWAARDEN + PRAKTISCHE INFO

- ❖ De begeleiding is **gratis** (betalingen rechtstreeks via het RIZIV)
- ❖ **Verzekerd** zijn bij mutualiteit of zorgverzekeraar
- ❖ Voor individuele begeleidingen is een **doorverwijsbrief** van een arts nodig
- ❖ Aanmelding via **CLB-medewerker (school)** of **rechtstreeks bij HLP (ouders)**

## VRAGEN? CONTACT?

- ❖ Mailadres: [info@hlpzorg.be](mailto:info@hlpzorg.be)
- ❖ Website: [hlpzorg.be](http://hlpzorg.be)