



Voor wie?

- Voor **kinderen van 6 tot 14 jaar** die vastlopen in het onderwijs, thuis of sociaal-emotioneel.
- Kinderen die tijdelijk te veel overprikkeling, stress, spanning of druk ervaren en behoefte hebben aan een omgeving waar ze de tijd en ruimte krijgen om tot zichzelf te komen

Waarom?

Omdat we weten dat een rustig brein de basis is voor leren, ontwikkeling en psychisch welzijn. Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat overprikkeling en chronische stress het vermogen van kinderen om te leren en te groeien belemmert. Door kinderen de kans te geven om hun zenuwstelsel te kalmeren en hun prikkels te reduceren, helpen we hen om vanuit rust en veiligheid opnieuw verbinding te maken met zichzelf en hun leerproces. Studies tonen aan dat een kalm en ontspannen brein beter in staat is om informatie op te nemen en te verwerken, wat cruciaal is voor hun herstel en verdere ontwikkeling.

Wat?

- Één vaste dag per week, als tijdelijk **alternatief voor een schooldag**: op donderdag van 8u45-15u45
- Voor een periode van enkele weken of maanden: **zo kort mogelijk en zo lang als nodig**.
- Een milde, prikkelarme omgeving in de natuur waar kinderen mogen tot rust komen
- Activiteiten die gericht zijn op **ont-prikkelen**, zoals werken met dieren, natuurbeleving, creativiteit, meditatie, ademhalings-oefeningen
- Ondersteuning bij het herontdekken van **persoonlijke balans en veerkracht**



In de stilte van de natuur, hervinden we onze kracht.

Ont-Moet Stek biedt kinderen en jongeren een veilige plek om tot rust te komen wanneer school tijdelijk te veel wordt. In een prikkelarme, natuurlijke omgeving helpen we hen hun innerlijke balans en veerkracht te herstellen.

Met wetenschappelijk onderbouwde methodes ondersteunen we kinderen bij het verminderen van spanning en overprikkeling.

Twee ervaren therapeuten bieden ruimte voor herstel en ontwikkeling, zonder druk en op maat van elk kind.

Met Ont-Moet Stek bieden we een plek waar kinderen hun eigen tempo volgen, hun krachten herontdekken en zo op een veerkrachtige manier terug aansluiting vinden met school en hun omgeving.





Waar vind je ons?


Ont-Moet Stek is een samenwerking tussen Karen Ryckewaert (**Coach-hoeve Release** Bovekerke) en Mayken Logghe (**Praktijk Wensbloem**, Kortemark).


Dit project komt tot stand met de steun van de **Conventie Geestelijke Gezondheidszorg** en **WINGG**.

Dankzij deze steun betaal je slechts **5 euro per dag**. Voor gesprekken met ouders, school, zorgverleners is de prijs afhankelijk van de therapeut die het kind opvolgt.

 +32 485 134 506 (Mayken)
+32 474 22 92 95 (Karen)

 info@wensbloem.be
info@release-paardencoaching.be

 www.wensbloem.be (inschrijven)
www.release-paardencoaching.be (coachhoeve)

 Coachhoeve Release
Moervijverweg 3, Koekelare

