

# TRAINING ROTS EN WATER

## SOCIALE VAARDIGHEDEN EN WEERBAARHEIDSTRAINING

### VOOR KINDEREN EN JONGEREN



#### WAAR GAAT HET OVER?

**Rots** staat voor **kracht in jezelf** en je eigen weg gaan. **Water** staat voor hoe je in **verbinding** staat met je omgeving. Via beweging, spel, individuele en groepsopdrachten ervaren de kinderen direct het effect van beide houdingen.

#### VOOR WIE IS HET BEDOELD?

Rots en water is bedoeld voor kinderen vanaf 6 jaar tot en met 18 jaar die extra ondersteuning nodig hebben bij bepaalde vaardigheden zoals zelfvertrouwen, samenwerken, assertiviteit...

Dit traject in **Tielt** richt zich specifiek op kinderen uit het **lager onderwijs**. Een veilige groeps sfeer is heel belangrijk. Er wordt gewerkt met een groep van max. 15.

#### WAT IS HET DOEL VAN DE TRAINING?

Met allerlei leuke en uitdagende spelletjes wordt er gewerkt aan:

- zelfvertrouwen en vertrouwen in een ander
- grenzen aangeven
- contact maken met andere kinderen
- jezelf laten zien en opkomen voor jezelf
- rekening houden met een ander
- inleven in de gevoelens van een ander
- samenwerken
- keuzes maken en focussen

## WIE GEEFT DEZE TRAINING?

We werken samen met trainster en eerstelijnspsychologe Marjolein Devriendt en Lien Verledens.



## WAT IS DE KOSTPRIJS?

De training is gratis. Het intakegesprek en feedbackgesprek zijn een onderdeel van het traject en zijn inbegrepen. Dit is mogelijk door de ondersteuning van Welzijn Tielt en Wingg.

## BELANGRIJK OM TE WETEN:

De training bestaat uit 8 lessen telkens op woensdag in de turnzaal van de Heilig Hartschool te Tielt, Monseigneur Van Hovestraat 6. De eerste keer is het met ouder en kind.

## DATA LESSEN:

- 12 maart 2025
- 19 maart 2025 (kind)
- 26 maart 2025 (kind)
- 02 april 2025 (kind)
- **30 april 2024 (ouder en kind)**
- 7 mei 2025 (kind)
- 14 mei 2025 (kind)
- 21 mei 2025 (kind)



Reeks 1: leerjaar 1-2-3, tijdstip: 13u15-14u30.

Reeks 2: leerjaar 4-5-6, tijdstip: 14u45-16u00.

**Feedbackgesprekken gaan door op 22 mei en 23 mei tussen 13u en 18u00 (in overleg)**

## INFOMOMENT:

maandag **10 maart 2025**, online om 18u30 (link ontvang je na inschrijving)

Wenst u graag uw kind in te schrijven of wenst u meer informatie?

[marjolein.devriendt@gmail.com](mailto:marjolein.devriendt@gmail.com)

0479/814359

