

# TRAINING ROTS EN WATER

## SOCIALE VAARDIGHEDEN EN WEERBAARHEIDSTRAINING VOOR KINDEREN EN JONGEREN

### WAAR GAAT HET OVER?

Rots staat voor kracht in jezelf en je eigen weg gaan. Water staat voor hoe je in verbinding staat met je omgeving. Door actief bezig te zijn ervaren de kinderen direct het effect van beide houdingen.

### VOOR WIE IS HET BEDOELD?

Rots en water is bedoeld voor kinderen vanaf 6 jaar tot en met 18 jaar die extra ondersteuning nodig hebben bij bepaalde vaardigheden zoals zelfvertrouwen, samenwerken, assertiviteit,...

Dit traject in Ruiselede richt zich specifiek op kinderen uit het 1e, 2e en 3e leerjaar. Omdat er wordt gewerkt in een kleine groep is er ruimte voor individuele aandacht voor elk kind.

### WAT IS HET DOEL VAN DE TRAINING?

Met allerlei leuke spelletjes wordt er gewerkt aan:

- zelfvertrouwen en vertrouwen in een ander
- grenzen aangeven
- contact maken met andere kinderen
- jezelf laten zien en opkomen voor jezelf
- rekening houden met een ander
- inleven in de gevoelens van een ander
- samenwerken
- keuzes maken en focussen

## WIE GEEFT DEZE TRAINING?

We werken samen met trainster en eerstelijnspsychologe Marjolein Devriendt en Lien Verledens..

## WAT IS DE KOSTPRIJS?

Gratis (ELP conventie)

## BELANGRIJK OM TE WETEN:

De training bestaat uit 8 lessen telkens op dinsdag van 16u30-18u in de jeugdlokalen aan de sporthal (Tieltstraat 46, 8755 Ruiselede).

## DATUMS LESSEN:

- 29 april 2025
- 6 mei 2025
- 13 mei 2025
- 27 mei 2025
- 3 juni 2025
- 10 juni 2025
- 17 juni 2025
- 24 juni 2025: feedbackgesprekken met de ouders

\*Op 20 mei 2025 is er uitzonderlijk geen les

Wenst u graag uw zoon of dochter in te schrijven of wenst u meer informatie?

huisvanhetkind@ruiselede.be

0478/10 18 24

of

Marjolein Devriendt

marjolein.devriendt@gmail.com

0479/814359

*Inschrijven*

