

IN2MIND

Depressie – inzicht/uitzicht

Dinsdagvoormiddag 10u30-12u

Data

5/11, 19/11, 26/11, 10/12, 17/12, 14/01, 28/01, 11/02

Locatie

OC Marke

Trainers

Samuel Markey 0486/17.90.98 – Chloë Soens 056/23.67.22

Tarief

Je betaalt 20 euro voor 8 sessies.

Inschrijvingsgeld 20 euro) over te schrijven voor de start van de training met vermelding van naam en 'herstelgroep' op rekeningnr. BE73 0689 5280 5260.

Werkboek

Er is een mogelijkheid om het werkboek aan te kopen.

Prijs voor het werkboek is 12eur, cash of met Payconic te betalen tijdens de eerste sessie.

Afwezigheid

Indien je niet aanwezig kan zijn, graag verwittigen (bij voorkeur 24u op voorhand). Dit kan telefonisch of per mail chloe@groepsprivepraktijk.be of samuelfmarkey@skynet.be

I.s.m.



Netwerk
Geestelijke
Gezondheidszorg
Zuid-West-Vlaanderen



Depressie – inzicht/uitzicht

Een scheiding of verlieservaring, een aanslepend conflict, gevoelens van ontgoocheling en eenzaamheid - depressieklachten worden vaak uitgelokt door moeilijkheden die we ervaren in onze relaties met anderen.

Interpersoonlijke Psychotherapie (IPT) is erop gericht om depressieklachten te begrijpen vanuit de moeilijkheden die mensen ervaren in hun relaties met anderen en te zoeken naar nieuwe manieren om met deze moeilijkheden om te gaan. IPT is een bewezen effectief behandelmodel voor mensen met depressieklachten. Het wordt aanbevolen door de wereldgezondheidsorganisatie (WHO) en de richtlijnen voor geestelijke gezondheidszorg.

8 groepsessies (max. 6 deelnemers). De reeks kan op zichzelf gevolgd worden, of in combinatie met gerichte individuele sessies bij een psycholoog met wie we samenwerken.

We voorzien vooraf een individueel kennismakingsgesprek en achteraf een individueel evaluatiegesprek.

Aanmelden kan bij :

Samuel Markey 0486/17.90.98

samuelfmarkey@skynet.be

Chloë Soens 056/23.67.22

chloe@groepsprivepraktijk.be

psycholoog.chloe@gmail.com

I.s.m.



Netwerk
Geestelijke
Gezondheidszorg
Zuid-West-Vlaanderen

